

Deja el tabaco para siempre

Llama hoy a La Línea de Ayuda



- **Plan personalizado para dejar el tabaco**
- **Mensajes de texto motivacionales**
- **Parches, pastillas o chicles de nicotina gratis (si calificas)**
- **Consejería individual**

Inscríbete ahora

1-866-7848-937 | QuitYes.org



ILLINOIS TOBACCO QUITLINE

TU LLAMADA, TU DECISIÓN

- Llama de lunes a viernes 7AM-9PM y los fines de semana 9AM-5PM
- Inscríbete en línea cuando quieras

Síguenos en Facebook e Instagram @QuitYesIL

Se Habla Español | Servicio de intérprete disponible para 250 idiomas

Teléfono de texto: 1-800-501-1068

Realizado gracias a los fondos recibidos del Departamento de Salud Pública de Illinois